

# Stillpositionen

- Geeignete Stillpositionen sind die **Frühgeborenenhaltung** und die **Rückenhaltung**.
- In diesen Haltungen werden die Atemwege nicht beeinträchtigt, da sie den schwachen Muskeltonus unterstützen.
- Das Kind wird im Kopf-, Nacken-, Rücken- und Schulterbereich gehalten und stabilisiert.
- Das Köpfchen des Kindes lässt sich mit einer Hand halten und führen, während die andere Hand gegebenenfalls die Brust formen (C- oder U-Griff oder die Brustkompressionen durchführen kann).
- Zu beachten ist immer, dass Atemhilfsschläuche, Infusionsschläuche und Überwachungskabel locker und frei zugänglich ohne Zug gelagert werden.

