

Lagerung

BEI RAUMTEMPERATUR* 4 - 6 Stunden

**IM KÜHLSCHRANK
UNTER 4 GRAD CELSIUS** 4 Tage

IM GEFRIERSCHRANK Optimal: 3 Monate
Maximal: 12 Monate



*Achtung: diese 4 Stunden werden alleine schon zur Gabe (Sondieren) der Milch benötigt. Somit sollte die Milch umgehend gekühlt werden.

Poolen von Muttermilch

Unter Poolen versteht man das Zusammenführen der Milch aus unterschiedlichen Pumpvorgängen. Dies kann insbesondere bei kleinen Milchportionen sinnvoll sein.

- Zuhause kann die Muttermilch zum Pooling für maximal 24 Std. im Kühlschrank zwischengelagert werden.
- Frisch abgepumpte warme Muttermilch muss zunächst abgekühlt werden, bevor sie zu der bereits gekühlten Milch hinzugegeben werden darf.
- Zu bereits gefrorener Milch darf keine frische Milch mehr zugefügt werden.

Transport

- Während des Transports darf die Kühlkette nicht unterbrochen werden.
- Der Transport der Milch in die Klinik muss zeitnah und ohne Verzögerung unter Verwendung einer Kühlbox mit gefrorenen Kühlelementen erfolgen.
- Den Freiraum mit sauberen Handtüchern füllen.
- Die Kühlbox soll isoliert und leicht zu reinigen sein und nach jedem Transport desinfiziert werden.

Jeder Tropfen Muttermilch hilft Deinem Kind!



Hygienischer Umgang mit Muttermilch

DIE WICHTIGSTEN PUNKTE



www.neo-milk.de

Hygienisches Abpumpen von Muttermilch



KÖRPERPFLEGE

- Einmal täglich duschen
- Reinigung der Brust mit Wasser, ohne Seife, Abtrocknen mit separatem täglich frischen Handtuch
- Stilleinlagen regelmäßig und BH täglich wechseln
- Keine paraffinhaltigen Pflegeprodukte verwenden



HÄNDEHYGIENE VOR DEM ABPUMPEN

- Vor jedem Abpumpen/jedem Kontakt mit Milchpumpe/Pumpset Hände 20s lang gründlich mit Flüssigseife unter fließendem Wasser waschen und mit einem täglich frischen Handtuch oder einem Papierhandtuch abtrocknen
- Im klinischen Umfeld zusätzlich Händedesinfektion



ÜBERPRÜFUNG DES PUMPSETS

- Optische Überprüfung des Pumpsets auf Verunreinigungen vor jedem Abpumpen
- Austausch der Schläuche bei Ansammlung von Milch oder jeglichen anderen Verunreinigungen in den Schläuchen



REINIGUNG DER PUMPE

Nach jedem Abpumpvorgang: Abwischen des Bedienfeldes der Pumpe mit einem geeigneten Flächendesinfektionsmittel



REINIGUNG DES PUMPSETS: IN DER KLINIK

Nutze alle 24 Stunden ein neues Pumpset

- Auseinanderbauen des Pumpsets
- Abspülen aller Teile unter kaltem fließendem Wasser von Trinkwasserqualität
- Reinigung des Pumpsets mit heißem Wasser und Geschirrspülmittel in einer eigens dafür vorgesehenen Schüssel und mit einer eigenen Flaschenbürste
- Abspülen der Pumpset-Teile mit klarem Wasser
- Trocknen auf einem täglich frischen Handtuch/Papierhandtuch an der Luft
- Vor Verunreinigung geschützte Lagerung des gereinigten und getrockneten Pumpsets

Nutze ein neues Pumpset zu jedem Abpumpen, falls die Reinigung oder persönliche Lagerung problematisch ist.



REINIGUNG DES PUMPSETS: ZUHAUSE

Per Hand wie im klinischen Umfeld

In der Spülmaschine bei mindestens 65°C, kleines Pumpenzubehör in geschlossenem Korb oder Wäschesack, Ausräumen mit gewaschenen Händen, ggf. Lufttrocknen noch feuchter Teile auf einem Küchenpapier oder einem sauberen Handtuch

Einmal täglich thermische Desinfektion (Optionen):

- Auskochen (3 min) in einem Topf auf dem Herd
- Dampfsterilisation mittels elektrischem Dampfsterilisator oder Mikrowelle
- In der Spülmaschine mit einem Programm mit einer Temperatur von mindestens 65°C und Hitzetrocknung oder einem speziellen Hygieneprogramm
- Ggf. Trocknen noch feuchter Teile auf einem sauberen Handtuch/Papierhandtuch an der Luft
- Vor Verunreinigung geschützte Lagerung des sterilisierten und getrockneten Pumpsets



Aufbewahrung

- Sterile Flaschen werden in der Klinik zur Verfügung gestellt
- Deckel fest verschließen, Innenseite nicht berühren
- Beschriftung nach Anleitung (Datum, Uhrzeit)
- Schnellstmögliche Kühlung der Milch
- Flaschen hinten / oben in den Kühl-/Gefrierschrank stellen
- Milch sofort einfrieren, wenn sie nicht innerhalb von 4 Tagen verwendet wird
- In der Flasche ca. 2 cm Platz lassen (Milch dehnt sich beim Einfrieren aus)