

التخزين

ساعات 4 - 6

بحرارة الغرفة

في البراد تحت 4 درجات
مئوية

4 أيام



في الحالة المثالية: 3 أشهر.
أقصى مدة حفظ ممكنة: 12 شهراً

في براد التجميد (الفريزر)

*انتباه: يجب تبريد الحليب مباشرة بعد الانتهاء من فرزه، حيث أنك قد تحتاجين إلى تلك الساعات الأربعة لإنهاء عملية الفرز.

تجميع حليب الأم

هذا يعني القيام بتجميع الحليب الناتج عن عدة عمليات ضخ للحليب. قد يكون هذا مفيداً عند تحصيل كميات قليلة من الحليب في كل مرة

أثناء تواجدك في البيت يمكن الاحتفاظ بحليب الأم مؤقتاً بهدف التجميع في البراد لمدة أقصاها 24 ساعة

يجب على حليب الأم الدافئ الذي تم استخراجه للتو أن يتم تبريده أولاً قبل إضافته للحليب المبرد أصلاً

لا يجوز إضافة أي حليب طازج إلى الحليب الذي تم تجميده مسبقاً

النقل

- خلال نقل الحليب يجب الإلتباه على عدم قطع سلسلة التبريد للحليب، أي أنه يجب الإلتباه على بقاءه بارداً طوال فترة النقل.
- يجب أن يتم نقل الحليب إلى المستشفى بوقت قريب و دون تأخير من خلال استعمال صندوق حافظ قد تم وضع عناصر تبريد متجمدة داخله.
- يمكن ملء المجالات الفارغة بمناشف نظيفة. يجب على الصندوق الحافظ أن يكون عازلاً و سهل التنظيف، كما يجب تعقيمه بعد كل عملية نقل.

كل قطرة من حليب الأم
تساعد طفلك!



التعامل النظيف مع حليب الأم

أهم النقط



www.neo-milk.de

الضخ الصحي و النظيف لحليب الأم



العناية بالنظافة الشخصية

- القيام بالاستحمام يومياً
- تنظيف الصدر باستعمال المياه دون الصابون، التنشيف بمنشفة منفصلة جديدة كل يوم
- تغيير وسادات الصدر بشكل منتظم و تغيير حمالة الصدر يومياً
- عدم استعمال أي منتجات تحتوي على مادة البرافين



نظافة اليدين قبل عملية الضخ

- يجب غسل اليدين بشكل متقن تحت ماء جارٍ باستخدام الصابون السائل لمدة 20 ثانية ثم يجيب تجفيفهما باستخدام منشفة نظيفة جديدة يومياً أو منشفة ورقية.
- أثناء وجودك في المستشفى يستحسن إستعمال سائل التعقيم بشكل إضافي



التأكد من عدّة الضخ

- التأكد من نظافة عدّة الضخ قبل الاستعمال عن طريق فحصها بصرياً بحثاً عن أي أوساخ عالقة
- استبدال الأنابيب عند تشكل تجمعات من الحليب أو أي نوع آخر من الأوساخ داخل تلك الأنابيب



تنظيف المضخة

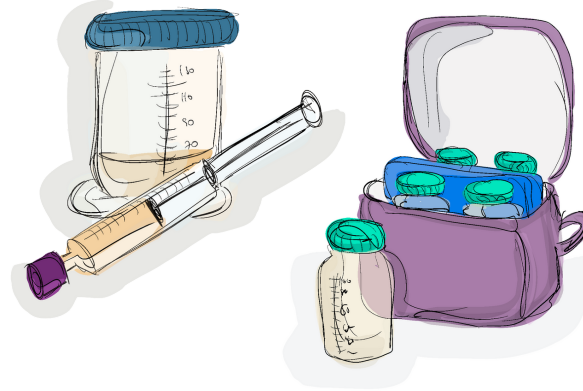
يجب مسح مكان الأزرار للتحكم بالمضخة بعد كل عملية ضخ باستعمال سائل معقم مخصص لتعقيم الأسطح و الأدوات



تنظيف عدّة الضخ: داخل المستشفى

- قومي باستعمال عدّة ضخ جديدة كل 24 ساعة و نظفها بعد كل عملية ضخ
- فصل عدّة الضخ إلى أجزائها
- غسل كل الأجزاء تحت ماء صالح للشرب
- تنظيف عدّة الضخ باستخدام الماء الساخن و سائل الجلي المخصص للأطباق باستخدام وعاء مخصص لذلك و فرشاة صغيرة
- غسل كل أجزاء عدّة الضخ بالماء الصافي
- ترك العدّة على منشفة نظيفة جديدة يومياً أو على منشفة ورقية لتجف في الهواء الطلق
- تخزين عدّة الضخ النظيفة والجافة في مكان نظيف من الأوساخ

قومي باستعمال عدّة ضخ جديدة لكل عملية ضخ، إذا كانت عملية التنظيف أو التخزين إشكالية أو غير ممكنة.



تنظيف عدّة الضخ: في البيت على اليد كما في سياق المستشفى

يتم الغسل باستعمال جلاية الأطباق مع ضمان حرارة لا تقل عن 65 درجة مئوية. يتم وضع أجزاء المضخة الصغيرة ضمن سلّة مخصصة أو كيس غسيل نافذ. يتم استخراج الأجزاء بعد غسل اليدين و يتم وضع الأجزاء الرطبة على مناديل المطبخ أو على منشفة نظيفة للجفاف في الهواء الطلق

تعقيم حراري يومياً:

- الغليان في وعاء على الموقد لمدة ثلاث دقائق
- التعقيم باستخدام البخار الحار، إما عن طريق معقم بخاري خاص أو باستخدام الميكرويف
- باستخدام جلاية الأطباق مع وضع برنامج تشغيل يضمن حرارة أدناها 65 درجة مئوية بالإضافة إلى برنامج تجفيف حراري أو برنامج تنظيف صحي خاص
- في حال وجود أجزاء رطبة بعد عملية التعقيم يجب وضعهم على منشفة نظيفة أو منشفة ورقية في الهواء الطلق
- تخزين عدّة الضخ النظيفة والجافة في مكان يحفظها من الأوساخ و الغبار



التخزين

- يتم توفير عبوات معقمة (للحليب) في المستشفى
- يجب إغلاق غطاء العبوة بإحكام و يجب عدم لمس الجانب الداخلي للعبوة
- يجب كتابة المعلومات المطلوبة على العبوة من الخارج كالتاريخ و زمن التعبئة
- تبريد الحليب بأسرع ما يمكن
- وضع العبوات في مكان ثابت في آخر البراد أو أعلى الفريزر
- تجميد الحليب مباشرة في حال عدم إستخدامه خلال الأربعة الأيام القادمة
- ترك مجال فارغ في العبوة بمقدار 2 سنتيمتر حيث أن الحليب يتمدد إذا تم تجميده