Хранение

ПРИ КОМНАТНОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ*	4-6 часов
В ХОЛОДИЛЬНИКЕ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ НИЖЕ 4 ГРУДУСОВ	4 дня
В МОРОЗИЛЬНОЙ КАМЕРЕ	Оптимально: 3 месяца Максимально: 12 месяцев

Смешивание грудного молока

Под смешиванием подразумевается объединение грудного молока от разных актов сцеживания. В особенности это имеет смысл при маленьких порциях молока.

- Для смешивания грудное молоко может храниться дома не больше 24 часов.
- Прежде чем добавлять его к другому, уже холодному грудному молоку, свеже сцеженное грудное молоко требуется сначала охладить.
- К уже замороженному грудному молоку свежее молоко добавлять больше нельзя.

Транспортировка

- Во время транспортировки охлаждение должно быть непрерывным.
- Транспортировка грудного молока в клинику должна производиться как можно раньше и без задержки, с использованием охлаждающего контейнера с замороженными охладительными элементами.
- Охлаждающий контейнер должен быть изолирован, легко чиститься и после каждой транспортировки дезинфицироваться.

Каждая капля грудного молока помогает твоему ребенку!

www.neo-milk.de

NEO MILK

Правила гигиены при обращении с грудным молоком

ВАЖНЕЙШИЕ ПУНКТЫ

Правила гигиены при сцеживании молока

УХОД ЗА ТЕЛОМ

- Принимать душ один раз в день ежедневно.
- Мыть грудь водой, без мыла, вытирать отдельным, ежедневно свежим полотенцем.
- Регулярно менять прокладки для груди и каждый день менять бюстгалтер.
- Не использовать уходовые продукты, содержащие парафин.

ГИГИЕНА РУК ПЕРЕД СЦЕЖИВАНИЕМ МОЛОКА

- Перед каждым сцеживанием/каждым контактом с молокоотсосом/набором для молокоотсоса необходимо тщательно мыть руки в течение 20 секунд с жидким мылом под льющейся из крана водой. Вытирать руки нужно каждый день новым, свежим полотенцем или одноразовым бумажным полотенцем.
- В больничной среде следует также дополнительно продезинфицировать руки.

ПРОВЕРКА НАБОРА ДЛЯ МОЛОКООТСОСА

- Визуальная проверка набора на загрязнения перед каждым сцеживанием молока.
- Смена шлангов при скапливании в них грудного молока и при любых других загрязнениях в них.

ЧИСТКА МОЛОКООТСОСА

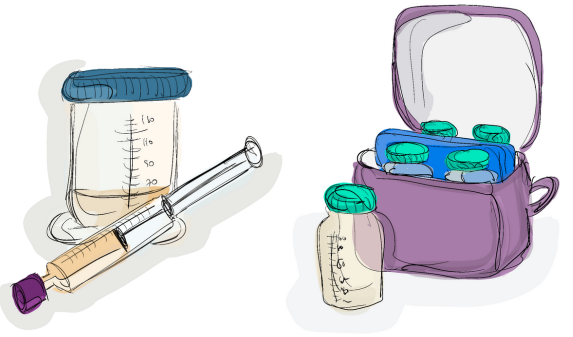
После каждого сцеживания молока следует протереть панель управления молокоотсоса подходящим для этого дезинфицирующим средством для внешних поверхностей.

ЧИСТКА НАБОРА ДЛЯ МОЛОКООТСОСА: В КЛИНИКЕ

Используй каждые 24 часа новый набор для молокоотсоса и чисти его после каждого использования:

- Разобрать набор для молокоотсоса.
- Промыть все части под холодной льющейся водой питьевого качества.
- Почистить набор для молокоотсоса в горячей воде с добавлением средства для мытья посуды, используя при этом отдельную, специально под это выделенную миску и щетку для мытья бутылок.
- Промыть отдельные части набора для молокоотсоса чистой водой.
- Дать высохнуть на воздухе на ежедневно свежем полотенце/бумажном полотенце.
- Место хранения помытого и просушенного набора для молокоотсоса должно быть защищено от возможного загрязнения.

Используй новый набор для молокоотсоса при каждом сцеживании в том случае, если чистка или персональное хранение являются проблематичными.



ЧИСТКА НАБОРА ДЛЯ МОЛОКООТСОСА: ДОМА

Вручную, как и в больничной среде.

Чистка проводится в посудомоечной машине минимум при 65°C, маленькие части молокоотсоса при этом помещаются в закрытую емкость или мешок для стирки, из посудомоечной машины набор достается помытыми руками. Влажные части нужно просушить на воздухе на бумажном кухонном или обычном, чистом полотенце.

Один раз в день проводится термическая дезинфекция:

- Кипячение (3 мин) в кастрюле на плите.
- Паровая стерилизация посредством электрического парового стерилизатора или микроволновки.
- Мытье в посудомоечной машине на программе с температурой минимум 65°C и горячей сушкой или на специальной гигиенической программе.
- Влажные части следует просушить на воздухе на чистом полотенце/бумажном полотенце.
- Место хранения простерилизованного и сухого набора для молокоотсоса должно быть защищено от возможного загрязнения.

Хранение

- Стерильные бутылки предоставляются в клинике.
- Крышку следует плотно закрыть, не касаться ее внутренней стороны.
- Надписать бутылку по инструкции (дата, время).
- Как можно скорее охладить полученное молоко.
- Поставить бутылки внизу/наверху в холодильнике/морозильной камере.
- Если молоко не планируется к употреблению в течение 4 дней, то его следует сразу заморозить.
- Оставить в бутылке свободное место около 2см (молоко расширяется после заморозки).