

Depolama

ODA SICAKLIĞINDA*

4 - 6 saat

4 DERECENİN ALTINDAKİ
BUZDOLABINDA

4 gün



DONDURUCUDA

Optimal: 3 ay
Maksimum:12 ay

*Not: Bu 4 saat sadece sütün uygulanması (sondalanması) için gereklidir. Bu nedenle süt hemen soğutulmalıdır.

Anne sütünün havuza

Birleştirme, sütün farklı pompalama işlemlerinden birleştirilmesidir. Bu özellikle küçük porsiyonlar için yararlı olabilir.

- Evde, anne sütü en fazla 24 saat boyunca birleştirme için buzdolabında geçici olarak kalsın.
- Taze ifade edilen ılık anne sütü, zaten soğutulmuş süte eklenmeden önce soğutulmalıdır.
- Dondurulmuş süte artık taze süt eklenmeyebilir.

Taşıma

- Soğuk zincir taşıma sırasında kesintiye uğramamalıdır.
- Sütün kliniğe taşınması, donmuş soğutma elemanlarına sahip bir soğutucu kullanılarak derhal ve gecikmeden yapılmalıdır.
- Açık alanı temiz havlularla doldurun.
- Soğutucu yalıtılmalı ve her taşımadan sonra temizlenmesi ve dezenfekte edilmesi kolay olmalıdır.

Anne sütünün her damlası çocuğunuza yardımcı olur!



Anne sütünün hijyenik kullanımı

EN ÖNEMLİ NOKTALAR



www.neo-milk.de

Anne sütünün hijyenik pompalaması



KİŞİSEL HİJYEN

- Günde bir kez duş alınız
- Memeyi suyla, sabunsuz temizleyiniz, günlük temiz havlu ile kurutunuz
- Emzirme pedleri düzenli olarak ve sütyen günlük değiştiriniz
- parafin içeren bakım ürünleri kullanmayınız



POMPALAMADAN ÖNCE EL HİJYENİ

- Her pompa/meme pompası/pompa seti ile temastan önce, ellerinizi 20 saniye boyunca akan suyun altında sıvı sabunla iyice yıkayın ve günlük temiz havlu veya kağıt havlu ile kurulaştırınız
- Klinik ortamda el dezenfeksiyonu kullanın.



POMPA SETİNİ KONTROL ETME

- Her pompalamadan önce safsızlıklar için pompa setinin görsel muayenesi ediniz
- Hortumlarda süt birikmesi veya başka herhangi bir safsızlık olması durumunda hortumların değiştiriniz.



POMPANIN TEMİZLİĞİ

Her pompalama işleminden sonra pompanın kontrol panelini uygun bir yüzey dezenfektanı ile siliniz

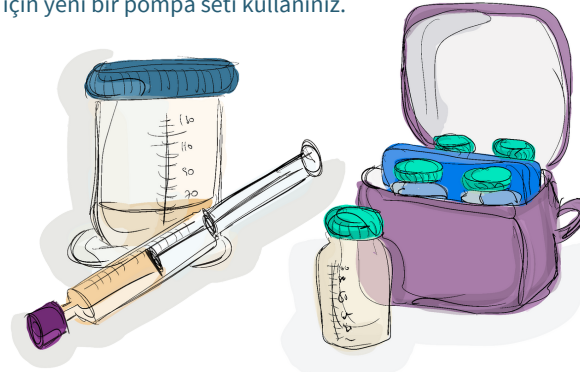


POMPA SETİNİN TEMİZLİĞİ: KLİNİKTE

Her 24 saatte yeni bir pompa seti kullanın ve her pompalamadan sonra temizleyiniz

- Pompa setinin sökünüz
- İçme suyu kalitesinde soğuk akan su altında tüm parçaların durulaştırınız
- Pompa setinin özel olarak tasarlanmış bir hazne ve şişe fırçasında sıcak su ve bulaşık deterjanı ile temizleyiniz
- Pompa seti parçalarını berrak suyla durulaştırın
- günlük taze havlu/kağıt havlula kurulaştırınız
- Kirlenmeye karşı korumalı temizlenmiş ve kurutulmuş pompa setinin depolaştırınız

Temizlik veya kişisel depolama sorunluysa, her pompa için yeni bir pompa seti kullanınız.



POMPA SETİNİN TEMİZLİĞİ: EVDE

El ile ve klinik ortamda

Bulaşık makinesinde en az 65° C, kapalı bir sepette veya çamaşır torbasında küçük pompa aksesuarları, yıkanmış ellerle temizlenir, gerekirse bir mutfak kağıdındaki nemli parçaları veya havadaki temiz bir havluyu bile havayla kurulaştırınız

Günde bir kez termal dezenfeksiyon:

- Ocakta bir tencerede kaynatma (3 dk) Elektrikli buhar sterilizatörü veya mikrodalga fırın vasıtasıyla buhar sterilizasyonu
- En az 65°C sıcaklığa ve ısı kurutmaya veya özel bir hijyen programına sahip bir programla bulaşık makinesinde
- Gerekirse, nemli parçaları bile temiz bir havlu / kağıt havlu üzerinde kurulaştırınız

Kirlenmeye karşı korumalı sterilize edilmiş ve kuru pompa setinin depolaştırınız



DEPOLAMA

- Steril şişeler klinikte temin edilmektedir.
- Kapağı sıkıca kapatın, içine dokunmayın
- Talimatlara göre etiketleme (tarih, saat)
- Sütün mümkün olan en hızlı soğutulma
- Şişeleri buzdolabının/dondurucunun arkasına/ üstüne yerleştirin
- Sütü 4 gün içinde kullanmazsa hemen dondurun
- Şişede yaklaşık 2 cm boşluk bırakın (süt dondurulduğunda genişler)